

Enfocados
en:

Hispanos/Latinos

La serie "Enfocados" de la OMH resalta los desafíos que enfrentan diferentes poblaciones de New York. Reconocemos los problemas únicos que enfrentan los hispanos/latinos y lo invitamos a aprender más.

¿Sabía qué...?

Las mujeres latinas de secundaria tuvieron una **TASA DEL 40 % MÁS ALTA DE INTENTOS DE SUICIDIO** que compañeras blancas en 2017.

Un porcentaje significativo de adultos hispanos con enfermedades mentales graves **NO** recibió tratamiento en 2018.

18-25 años de edad: 26-48 años de edad:

56.8 %

39.6 %

Una de cada cinco personas hispanas/latinas no tenía ningún tipo de seguro médico en 2018.



¿Sabía qué...?

La pobreza afecta el estado de salud mental.



Los hispanos que viven por debajo del nivel de pobreza tienen **MÁS DEL DOBLE PROBABILIDADES** de reportar problemas de salud mental que los hispanos que viven por encima del nivel de pobreza.

Actúe

Información del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y NAMI

Público general:

Aprenda sobre la comunidad latina/hispana, que se compone de un amplio abanico de creencias y tradiciones culturales. Usted puede ayudar a desarrollar la comprensión y la conexión.

Aquí hay un gran lugar para comenzar: <https://www.pbs.org/latino-americans/en/>

Proveedores:

Consulte con los clientes para ver si las experiencias de discriminación racial están afectando su vida cotidiana.

Comprender las diferencias culturales entre la comunidad hispana/latina.

Discuta sus respuestas abiertamente.

Valide las experiencias individuales de traumas.

Más información: [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. - Think Cultural Health](#)

Liderazgo comercial:

Revise sus **prejuicios inconscientes**, y bríndele a su personal la oportunidad de hacer lo mismo. [La Prueba de prejuicio implícito de Harvard](#) es un excelente lugar para comenzar.

¿Necesita herramientas para ayudar al personal a superar los prejuicios?

Nuestros favoritos son:

- [El modelo Space2 de inclusión consciente](#) y
- Universidad de California, Estrategias de [San Francisco para abordar el prejuicio inconsciente](#).

¿Necesita un plan para generar un cambio organizacional? Recomendamos:

- [Estándares nacionales para servicios cultural y lingüísticamente apropiados](#) (National Standards for Culturally and Linguistically Appropriate Services, CLAS).

Busque ayuda:

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255
Línea de mensajería de textos para crisis Envíe Got5 al 741741
Línea de apoyo emocional de Project Hope de NY 1-844-863-9314
Relaciones con Clientes de la OMH 1-800-597-8481



Office of
Mental Health